

Formation Initiale

Sauveteur Secouriste du Travail

(SST)

Durée : 14h répartis sur 2 jours

Participants : 4 à 10 personnes

Public visé : Tout public

Lieu : Dans les locaux de l'entreprise

Prérequis : Aucun

Modalité de formation : Présentiel

Tarif : Dégressif selon nombre de participants

Financement : Possible

Accessibilité aux Personnes en situation de handicap : Nous consulter

Formateur : Titulaire du certificat de formateur

Délai d'accès formation : A partir de 2 semaines

Objectifs de la formation :

- Maîtriser les gestes de premiers secours.
- Savoir intervenir efficacement en cas d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Contenu pédagogique :

1. Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

- Présentation du cadre légal et du rôle du SST.
- Les principes de prévention des risques professionnels.
- Les responsabilités du SST au sein de l'entreprise.

2. Protection

- Identifier les situations dangereuses.
- Apprendre à se protéger et protéger les autres.
- Connaître les mesures de prévention dans l'environnement de travail.

3. Examiner la victime

- Apprendre à évaluer l'état de la victime.
- Reconnaître les signes vitaux : conscience, respiration, circulation sanguine.
- Identifier les situations nécessitant l'appel des secours.

4. Alerter les secours

- Savoir qui et comment alerter en cas d'urgence.
- Informations clés à transmettre aux services de secours.

5. Secourir

- Apprentissage des gestes de premiers secours :
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime est inconsciente et respire
 - La victime ne respire plus (RCP, utilisation du défibrillateur)
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint après un traumatisme (chute, brûlure, etc.)

6. Risques spécifiques à l'entreprise

- Adapter les gestes de secours aux situations spécifiques de votre secteur d'activité.
- Exemples pratiques et mises en situation.

7. Mise en pratique des acquis

- Simulations d'accidents du travail.
- Mise en situation avec des cas pratiques concrets.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation continue pendant la formation via des exercices pratiques.
- Test final validant l'obtention du certificat SST, valable 24 mois.

Méthodes pédagogiques :

- Formation interactive avec démonstrations.
- Exercices pratiques en petits groupes.
- Supports pédagogiques et vidéos.
- Mises en situation réalistes.

Certificat :

À l'issue de la formation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré, avec une validité de 2 ans. Un recyclage (MAC SST) est requis pour maintenir la validité du certificat.